



| 日                | 月        | 火      | 水     | 木                                    | 金  | 土             |
|------------------|----------|--------|-------|--------------------------------------|----|---------------|
|                  |          |        |       | 1  6月託児タイム<br>予約受付                   | 2  | 3 憲法記念日       |
| 4  みどりの日         | 5  こどもの日 | 6  振替  | 7  休館 | 8  子育てリフレッ<br>シュサロン<br>託児説明会         | 9  | 10            |
| 11               | 12       | 13  休館 | 14    | 15  はじめて<br>講座②、まちづ<br>り講座、託児説<br>明会 | 16 | 17 摂食家族の<br>会 |
| 18 シングルマザ<br>ーの会 | 19       | 20  休館 | 21    | 22                                   | 23 | 24            |
| 25               | 26       | 27  休館 | 28    | 29  こころとからだ<br>の健康講座<br>(ヨガ)         | 30 | 31            |

### 新着図書

|       |                |       |
|-------|----------------|-------|
| ■契り橋  | あきない世傳金と銀 特別巻上 | 高田 郁著 |
| ■幾世の鈴 | あきない世傳金と銀 特別巻下 | //    |
| ■婦人公論 | 5月号            | 講談社   |

### <参画センターの防災コーナー>

当センターでは、防災時に必要な物を展示していますので、いつでもご覧になれます。南海地震に備えて参考にしていただければ幸いです。



## 相談窓口のご案内

センターでは、女性のための「こころの相談」「就労相談」「法律相談」などを行っています。相談は、無料です。ご予約下さい。

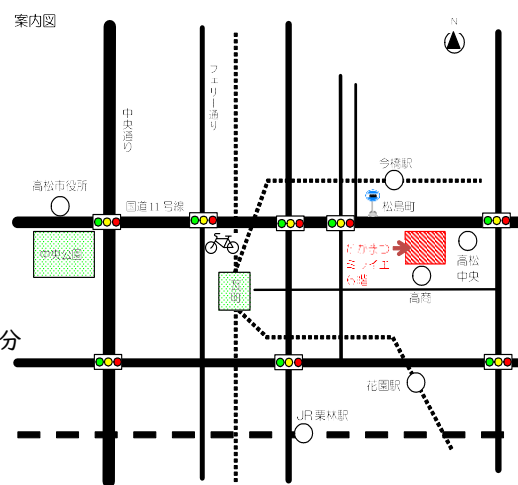
- ◆女性こころの相談 (087-833-2285)  
開館日 10:00~17:00(火曜日休館)
- ◆女性の就労相談 (087-833-2282)  
毎週 月・水・金 10:00~17:00
- ◆女性のための法律相談 (年4回)  
\*「広報たかまつ」で随時お知らせします。

- 学習研修室 1・2・3 有料  
マイク、プロジェクター 有料
- ミーティングルーム 無料  
予約は不可。空いていれば使用可。  
\*詳細は 087-833-2282 まで

### ♥寄贈ありがとうございました

|            |     |       |
|------------|-----|-------|
| ■婦人之友      | 4月号 | 高松友の会 |
| ■素敵なあの人    | 5月号 | 匿名    |
| ■ハルメク      | 5月号 | //    |
| ■天然生活      | 5月号 | //    |
| ■大人のおしゃれ手帖 | 5月号 | //    |

### たかまつミライエ地図



### <参画センターのご案内>

開館時間 9:00~21:00(平日)  
9:00~17:00(土・日・祝)  
休館日 火曜日(祝日の場合は翌日)  
年末年始(12/29~1/3)

### 【公共交通からの所要時間】

- ことடன்志度線「今橋」駅下車徒歩 5 分
- ことடன்バス下笠居線「松島町」バス停下車すぐ
- まちなかループバス「高松商業西」バス停下車徒歩 5 分
- ★駐車場 たかまつミライエ 南側立体駐車場  
112 台(高さ 2.1m 以下)  
駐車料金 25 分間 100 円(1 時間まで無料)

## 高松市男女共同参画センター

令和 7 年 5 月 1 日発行

〒760-0068 高松市松島町一丁目 15 番 1 号  
たかまつミライエ 6 階  
☎087-833-2282 FAX087-833-2286  
URL: <https://www.sankaku087.net>



指定管理者 NPO 法人  
たかまつ男女共同参画ネ  
ット



# 参画センターだより

2025 年 5 月号  
Vol. 230



## こころとからだの健康講座

参加者募集

# ご自愛ケアにヨガ

5月29日(木)10:00~11:30

講師 萩原 涼さん

(日本ヨガ道友協会会長)

- ◆内 容 新年度の身息心を調えましょう!
- ◆定 員 15 名まで
- ◆託 児 1 週間前までに要予約  
(生後 6 ヶ月~就学前までの子ども)
- ◆準備物 あれば、ヨガマットかバスタオルを  
ご持参ください。



## 第2回 香川はじめて講座

## 瀬戸内国際芸術祭に行こう(瀬戸大橋エリア)

5月15日(木)8:40~15:30(予定)

- ★集合場所 JR 高松駅 8:40 集合  
\*正面玄関入口で待ち合わせ
- ★定 員 先着15人程(予約必須)
- ★参加費 交通費、入館料、昼食代  
等実費

\*瀬戸内国際芸術祭パスポートをお持ちの方はご持参下さい。なお予定が変更することがありますので、ご理解ください。



上記講座のお申込み: 参画センター ☎ 087-833-2282

## 高松いきいき・まちづくり講座

## 第2回 人生会議

5月15日(木) 10:30~12:00

- ◆講 師 吉田 菜弥(センター職員)
- ◆場 所 参画センター学習研修室3
- ◆参加費 無料
- ◆定 員 20 人程
- ◆託 児 あり、無料、1 週間前までに要予約
- ◆申込み締切 1 週間前まで

