

働くうえで人間関係の作り方

「他人は変えられない」とよく言いますが、では、自分はどう変えることができるのでしょうか。そのためには、まず自分を知ることが近道です。自己理解を深めた その同じ深さ分、他者の理解が深まります。自己理解を深めながら、周りの人との関係づくりを一緒に探ってみませんか。



託児付き

11月13日（水） 10時30分～12時

講師 ^{えいこ} 岡田 恵子

（キャリアコンサルタント・男女共同参画センター就労相談員）



ストレス
人間関係
職場環境
罪悪感



職場でのコミュニケーション

場所：男女共同参画センター（たかまつミライエ 6階）

定員：10人程度

託児：あり（生後6ヶ月から就学前 14日までに要予約）

問合わせ・申し込み先 男女共同参画センター ☎087-833-2282

キリトリせん

《就労支援講座》
11月日（水）

*ご記入いただいた個人情報は、この講座の申込みに限り適正に使用します。

FAX可 087(833)2286

氏名	住所・連絡先	託児
		なまえ 年齢 歳 ヶ月