

人間関係をよくする表現



アサーティブ・コミュニケーション講座

職場など様々な場面でうまく伝えられないためにストレスを抱えたり自分の評価を下げてしまったり、相手との関係がわるくなったりなど、コミュニケーションの悩みを抱えていませんか？
そんな場面で役立つのがアサーティブです。

10月18日(金)10時30分~12時

講師 仁賀 順子

(キャリアコンサルタント・参画センター就労相談員)



頼みたいのに頼めない...

言い方が分からない

場所：男女共同参画センター（たかまつミライエ6階）
定員：10人程度 参加費：無料
託児：あり・無料（6ヶ月～就学前まで・14日(木)締め切り）
問合わせ・申し込み先 男女共同参画センター ☎087-833-2282

キリトリセン

《就労支援講座》
10月18日(金)

*ご記入いただいた個人情報は、この講座の申込みに限り適正に使用します。

FAX可 087(833)2286

氏名		住所	
連絡先		託児	なまえ 年齢