

8・9月も役立つ講座がいろいろ!

子育てリフレッシュサロン

◆8月8日(木) 10:00~11:30
 場所: 参画センター学習研修室 3
 参加費: 無料
 託児: あり、無料(1週間前までに要予約)



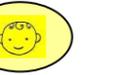
摂食障がい家族の会

◆8月17日(土) 13:30~15:00
 場所: 参画センター相談室
 参加費: 無料



シングルマザーの会

◆8月11日(日) 13:30~15:00
 場所: 参画センター学習研修室 3
 参加費: 無料
 託児: あり、無料(1週間前までに要予約)



男女共同参画のキーワード

<仕事と健康の両立>

令和6年版男女共同参画白書の特集は、「仕事と健康の両立」をテーマに、全ての人々が希望に応じて活躍できる社会の実現に向けて、各種統計データや新たに実施した意識調査の結果等を用いて、男女で異なる健康課題、健康課題による仕事や家事・育児等への影響等について分析した上で、これからの働き方や両立支援の在り方等について考察しています。

<社会構造の変化と男女で異なる健康課題>

女性及び男性それぞれに特有の病気の患者数を年代別にみると、男性特有の病気は、50代以降で多くなる傾向にあります。女性特有の病気は働く世代に多くなっています(図2)。

女性の就業継続、キャリアアップの阻害要因として、長時間労働や転勤を前提とする雇用慣行がありますが、職場における健康支援についても、女性に対して配慮したものになっていない可能性があります。男女ともに、自分自身及び互いの身体の特性・健康課題に関する正しい理解が求められます。また、希望する全ての人々が生き生きと働き、キャリアアップを目指すためには、それぞれの特性に応じた健康支援が必要となります。

(資料: 内閣府 共同参画7月号)

つながりタイム

◆8月10日(土) 10:30~12:00
 日々の暮らして不安を感じたり、悩んでいることをつながりタイムで相談やアドバイスを貰いませんか。
 参加費: 無料
 託児: あり、無料、1週間前までに要予約
 *偶数月のみ開催。臨床心理士の個別相談もできます。



市民企画講座

「子どもをじょうぶにする食事は、時間もお金も手間もかからない」

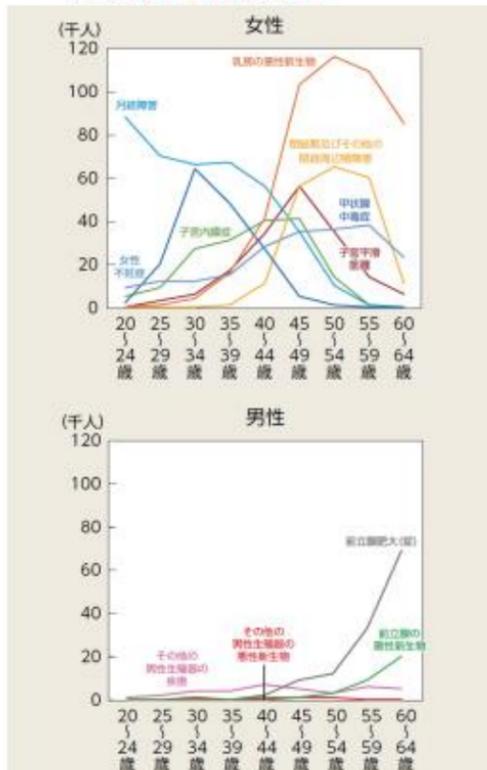
◆9月29日(日) 10:00~12:10
 講師: 幕内秀夫さん(フーズ&ヘルス研究所主宰)
 企画: 学校給食と子どもの健康を考える会香川支部
 ★場所: 参画センター学習研修室 1・2・3
 ★参加費: 前売り 1,000円・当日 1,200円
 ★定員: 70人程
 ★託児: あり、1人300円(要予約)。先着10人



知ってる?



図2 女性特有、男性特有の病気の総患者数(年齢階級別・令和2(2020)年)



7月の行事から

市民企画講座

7/6

オリジナルハーブティー作り

場所: 学習研修室 3 参加者: 7人
 講師: ヨリアさん
 企画: 移住支援団体たかまつ「IJU」
 色々なハーブの効能の説明の後、実際に飲んだ。自分だけのブレンド茶も作れ、お土産のハーブティーも持って帰ることができた。
 (参加者の感想)
 「様々な世代の女性と一緒に体験出来て、楽しかった」「体調に合わせてブレンドできることを知った」等。



市民企画講座

7/21

世界一やさしい事業計画の立て方

場所: 学習研修室 3 参加者: 18人
 講師: 岡本裕介さん(食の劇場代表)
 金融機関に勤務していた講師が、農家との出会いや震災など人生観が変わる出来事を通して、起業するに至った経緯を話され、後半はワークショップを実施した。
 (参加者の感想)
 「ポイントを教えて頂けた」「インプットとアウトプットのバランスが良かったです」「事業計画に必要なのは思いであるのがわかった」等



さんかく交流サロン

7/18

グラスアートの写真立てをつくろう!

場所: 学習研修室 2 参加者: 3人
 講師: 須田早苗さん
 (カルチャーハウス エミリア)
 ステンドグラスによく似ているが、もっと手軽に楽しめるグラスアート。センターでは、初めての講座でした。
 (参加者の感想)
 「楽しかったです。素敵な写真立てができました」「玄関に飾りたいです」等。



シニアのためのスマホ講座

7/28

スマホアプリ基本講座

場所: 学習研修室 1・2・3 参加者: 人
 講師: 特定非営利活動法人シニアネットかがわ
 今回は、主にスマホのアプリ(LINEやYouTube)を操作する基本的なところを教えてもらった。
 (参加者の感想)
 「スマホが以下に進化していたかがよくわかりました。今から一生懸命に勉強したいと思います」「思っていたより有意義でした」



トピックス

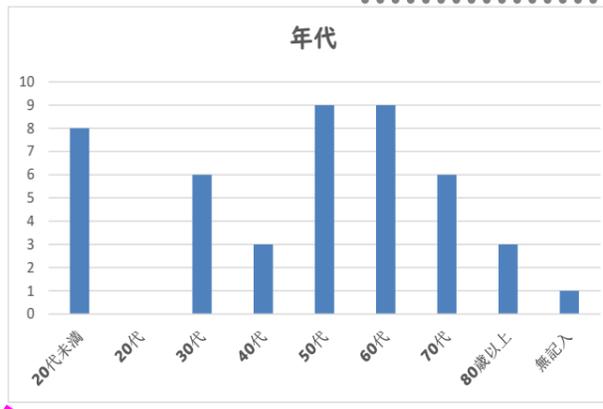
男女共同参画週間のアンケートより



参画センターでは6月23日から29日の男女共同参画週間に、パネル展を開催しました!

<参加者の感想>

「たくさんの方が平和のためや子育て支援のために努力してくれていることがわかりました。」「みんな楽しそうに見えて心が温くなりました。私も何かに参加してみてもいいなと思いました」



「性暴力をなくすために自分にできることをやってみよう」
 「具体的に書かれていて分かりやすい。食生活で脂質をこんなにとっていることを知らなかった」
 「いろんなワークショップがあり参加したいと思った」
 「男女平等と言いつつ実態は男性優位。それを改善する一歩としての営みは、こんなパネル展も有効な手段となります」
 「様々な活動団体を知ることができました。とてもよくまとまっていると思います」
 「たくさんの方が平和のためや子育て支援のために努力してくれていることがわかりました」