

心と体がバテナイ
身軽さを手にする



座学

こうじ



サプリメントを知る



で みそ



を作ってみよう

日時 令和6年6月22日(土) 10:00~11:30

場所 たかまつミライエ6階 男女共同参画センター

講師 鎌野雅子 (薬膳麹士・上級麹士・管理栄養士・

NR サプリメントアドバイザー・公認心理師)

定員 15名程度

参加費 500円 (材料代一人あたり)

託児 1週間前まで 要申し込み 無料 (生後6か月~就学前)

申込み/お問合せ: TEL 087 (833) 2282 FAX 087 (833) 2286

キリトリ

ご記入いただいた個人情報は、この講座の申し込みに使います。

氏名	住所
電話	託児
	(子どもの名前) (年齢) 歳 か月

